

---

## 49. SOLA - Stafette 4. Mai 2024

### "Medi Poli Oldies" (Startnummer 446)

<https://www.bgrunder.ch/Medi-Poli-Oldies/>

#### Start - INFO

<https://www.asvz.ch/event/412-sola-stafette>

Ausgabe: 04. April 2024

---

	Strecke Länge	Höhendifferenz	Läufer/in	Laufzeit		Startzeit	
				letztjährige	geschätzte (von .. bis)	von	bis
1	Bucheggplatz - Höggerberg 3.63 km	65 m	Monika Fischer		0:21:00 0:25:00	L 07:30	fix
2	Höggerberg - Buchlern 13.67 km	160 m	Michael Richter		1:25:00 1:35:00	L 07:51	- 07:55
3	Buchlern - Uetliberg 5.88 km	413 m	Peter Gysel		0:37:00 0:47:00	L 09:16	- 09:30
4	Uetliberg - Felsenegg 5.88 km	122 m	Thomas Brand		0:36:00 0:41:00	L 09:53	- 10:17
5	Felsenegg - Buchlern 13.92 km	288 m	Fausto Camponovo		1:35:00 1:40:00	L 10:29	- 10:58
6	Buchlern - Höggerberg 10.4 km	234 m	Ingo Haas		0:55:00 1:08:00	L 12:04	- 12:38
7	Höggerberg - Irchel 4.51 km	54 m	Eveline Michel		0:20:00 0:24:00	L 12:59	- 13:46
8	Irchel - Fluntern 6.21 km	212 m	Thomas Fischer		0:35:00 0:45:00	L 12:30	fix
9	Fluntern - Forch 11.13 km	267 m	Amar Djekhrif		1:00:00 1:10:00	L 13:05	- 13:15
10	Forch - Egg 8.62 km	159 m	Christine Brand		0:46:00 0:50:00	L 14:05	- 14:25
11	Egg - Zumikon 12.64 km	421 m	Dario Huber		1:00:00 1:15:00	L 14:51	- 15:15
12	Zumikon - Witikon 6.29 km	78 m	Mattias Burgener		0:30:00 0:36:00	L 15:51	- 16:30
13	Witikon - Fluntern 4.62 km	80 m	Jürg Christener		0:28:00 0:32:00	L 16:45	fix
14	Fluntern - Irchel 5.59 km	65 m	Matthias Stricker		0:28:00 0:35:00	L 17:13	- 17:17

---

Die Startzeiten (ausser den fixen) entsprechen den summierten geschätzten Minimal- und Maximalzeiten der vorherigen Laufstrecken.  
Die Zeit zum Vorbereiten und Einlaufen ist natürlich noch dazuzurechnen!

Reserve: Martin Kropp  
kann nicht laufen: Beat Grunder, Lukas Brand, Marc Simon, Urs Brand  
abwesend: Nicolas Christener

**Aenderungen/Meldungen an:** Michael Richter, Mobile 079 631 8724, michael.richter@hin.ch

~~**Aenderungen/Meldungen an:** Beat Grunder, Tel P 044 940 8791, Mobile 076 577 6294, beat.grunder@gmx.ch, www.bgrunder.ch~~

---

Natürlich gibt es wieder ein **Medi Poli Oldies SOLA-Teamfest**, wie üblich an der Sonnenbergstrasse 65 in Uster.

Prinzip: Brätlen mit Antipasti/Salat- und Dessertbuffet. Jeder bringt eigenes für auf den Grill und Beitrag zum Buffet.

**Zwecks Koordination Anmeldung an:** Eva Christener, Tel P 044 940 8791, Mobile 079 630 6191, eva.christener@gmx.ch